

Tourismus: TemporeSana als einzige Unterkunft dieser Art höchster Auszeichnung bedacht

Fünf Sterne für Bed und Wellness in Heuem

Seit über zehn Jahren bieten die Eheleute Christiane und Edgar Andres-Zeimers in Heuem die Trockensalz-Inhalation Salsana und die Ganzkörper-Kältetherapie KryoSana an. Nun wurde das Angebot um das Bed & Breakfast TemporeSana erweitert. Die Unterkunft wurde als erste ihrer Art mit der 5-Sterne-Plakette ausgezeichnet.

• HEUEM
VON GERD HENNEN

TemporeSana hat nur entfernt etwas mit der klassischen „Übernachtung mit Frühstück“ zu tun. Bei TemporeSana handelt es sich vielmehr um ein „B&B“ der besonderen Art. Es richtet sich ausschließlich an Erwachsene, die auf der Suche nach einem Gesundheitsurlaub sind. In der vergangenen Woche war Gemeinschaftsministerin Isabelle Weykmans zu Gast, um die 5-Sterne-Plakette offiziell zu überreichen.

„Unsere Kunden berichten von deutlichen körperlichen Verbesserungen. Die Kältekammer bewirkt eine Schmerz lindering, während unsere Salzgrotten die Lungenkapazität verbessern“, sagt Edgar Andres. Nun soll die Werbung „45 Minuten Salzgrotte“ ist wie drei Tage Urlaub an der Küste“ mehr werden als nur ein Slogan. Die Schaffung eines Bed & Breakfast-Angebots sei auf Kundenwünsche zurückzuführen.

Kunden, die von weit her anreisen, waren auf der Suche nach einem Komplettangebot.

„Vor allem Kunden, die von weit anreisen, waren und sind auf der Suche nach einer mehrtägigen Kur, die Unterkunft und Therapien beinhaltet. Und da wir nach ständiger Verbesserung streben, haben wir diesen Wunsch aufgegriffen und ein Premium-B&B-Projekt ausgearbeitet“, erzählt der Betreiber. Seit Dezember ist TemporeSana nun in Betrieb. Der Name ist dabei Programm, denn Ziel des Angebots ist es, dass sich die Besucher Zeit für ihr eigenes Wohlbefinden nehmen. „Kein Tag hat Zeit genug, aber jeden Tag



Kunden der Trockensalz-Inhalation Salsana und die Ganzkörper-Kältetherapie hatten den Wunsch geäußert, auch mal zu einer mehrtägigen Unterkunft in Heuem zu bleiben. So ist das Angebot entstanden.

Fotos: Gerd Hennen

sollten wir uns genug Zeit nehmen“, zitiert Edgar Andres den englischen Poeten John Donne.

Der Ourgrund und die „Bärenschweiz“ stehen in Ostbelgien für Ruhe, Idylle und Natur. Diese Eigenschaften macht sich auch TemporeSana zu Nutze, denn im B&B der Familie Andres-Zeimers können die Gäste sich fernab von Hektik und Trubel den einzig wichtigen Dingen des Lebens widmen: dem Hier und Jetzt. „Wir möchten mit TemporeSana dazu auffordern, in Ruhe, inmitten der Natur jeden Moment des Aufenthaltes zu genießen. In einem Ambiente

des Sich-Wohlfühlens wirken die Therapien noch besser“, bemerkte Edgar Andres weiter. TemporeSana steht für Individualität fernab von Massentourismus. So ist es auch kaum verwunderlich, dass lediglich zwei Erwachsene in die Unterkunft einchecken können. „Wir möchten unseren Gästen einen individuellen Relax- und Erholungsaufenthalt bieten und uns gezielt auf ihre Wünsche und Vorlieben einstellen.“ Die Unterkunft sein ein idealer Ort für eine Pause vom Alltag, in der man in absoluter Diskretion die Auszeit genießen und die Seele baumeln lassen kann.

So ist das B&B auch nicht auf den üblichen Online-Plattformen zu finden, sondern nur im direkten und persönlichen Gespräch zu buchen. „Nur mit dieser Philosophie können wir auf die Gäste gezielt eingehen, damit wir bei der Abreise auch stolz sagen können ‚Das hat gepasst!‘“, so Edgar Andres weiter. Als Mindestaufenthalt pro Buchung gelten drei Tage.

Schon beim Betreten des 125 qm großen Luxus-Lofts wird dem Besucher regelrecht warm ums Herz, denn das Ehepaar Andres-Zeimers hat wahrlich nichts dem Zufall überlassen und enorm viel

Liebe für Details und für Design gezeigt. Gediegenes Holz, das hochwertige und moderne Interieur oder aber die große Süd-Panoramaterrasse mit ihrem traumhaften Ausblick auf das Ourtal zeugen von einem zeitlosen und luxuriösen Stil. Das Loft besteht aus einem üppigen Wohnraum mit FlatTV, einer modern ausgestatteten Küche, einer gemütlichen Lesecke, einem geräumigen Schlafzimmer mit gemütlichem Bretz-Doppelbett, einem separaten WC sowie einem herrlichen Badezimmer mit Dusche und Doppelbadewanne.

TemporeSana kann auch

ohne Therapien gebucht werden, denn bekanntlich bietet das Ourtal eine Menge an Erholungsmöglichkeiten. „Im Ourtal steht den Gästen in punkto Aktivitäten eine Naturwelt offen, die unter anderem für Wandern und E-Biken geradezu prädestiniert ist“, so die Betreiber.

Persönlicher Wellnessbereich und Mini-Zoo

Neben der Salzgrotte und der Kältetherapie steht den Gästen von TemporeSana ein persönlicher Wellnessraum mit Sauna, Dampfbad und Ruheraum zur Verfügung. Eigene Alpakas, Minipferde, Pfaue, Laufenten, Geflügel, Hofkatzen, Damwild und Kanarienvögel sorgen für einen Flair von „Ferien auf dem Bauernhof“, während eine Pétanque-Bahn, Outdoor-Kicker sowie eine romantische Pergola mit Hängematte weitere Freizeitaktivitäten ermöglichen. Die Gastgeber kümmern sich auch gerne um andere Aktivitäten in Ostbelgien und erstellen auf Wunsch Arrangements für Shopping-Touren, Freiluftaktivitäten, Biervorkostungen, Museum-, Konzert- und Theaterbesuche. „Unser Wunsch ist es, die Gäste zufriedenzustellen, ihnen aber die Möglichkeit zu geben, eine Normalität, frei von Grenzen, die ihr Leben vielleicht für sie sonst bereithält, zu leben“, so Edgar Andres abschließend.

www.salsana.eu



Ministerin Isabelle Weykmans brachte die 5-Sterne-Plakette nach Heuem.



Die Unterkunft bietet ein luxuriöses Bad und einen eigenen Wellness-Bereich mit Sauna, Dampfbad und Ruheraum.

ÖFFENTLICHER ONLINE-VERKAUF biddit.be

Wohnhaus in Weywertz, Weddemer Weg 20

2 SZ, Küche, WZ, Speicher, Keller, Garten und Terrasse

Bietfenster: 25.01. bis 02.02. um 15.00 Uhr

Ausgangspreis: 140.000 €

Infos und Verkaufsbedingungen auf

www.biddit.be – Referenz: 235908

NOTARIAT

Notare
R. LILIEN, C. WELING & E. LILIEN
Aachener Straße 35, 4700 Eupen
087/74 21 30 – notariat@lilien-weling.be
www.lilien-weling.be

Liken Sie „biddit Ostbelgien“

Gesundheit: Kursangebote in St.Vith und Bütgenbach beginnen

Alteo bietet Einführung zu Achtsamkeit

• ST.VITH/BÜTGENBACH

Die Vereinigung Alteo bietet in St.Vith eine Einführung in die Achtsamkeit an. Stress im Alltag, Krankheit, Verlust oder andere schmerzhaft Erfahrungen gehören zum Leben.

Achtsamkeit kann dabei helfen, auch in schwierigen Lebensumständen innere Ruhe, geistige Klarheit und Lebensfreude zu finden. Achtsamkeit soll dabei helfen, zu einer bewussten Wahrnehmung von Körper, Geist und Seele zu kommen.

Der Kurs in St. Vith startet am 24. Januar und wird an acht Terminen im Pfarrheim, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr stattfinden. Da die Plätze begrenzt sind, wird um eine bal-

dige Anmeldung gebeten. In Bütgenbach wird der Kurs „Fit im Alter durch Bewegung“ angeboten. Dieses Angebot richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, sei es nach einer OP, durch Steifheit, Schmerzen oder eine Gehbehinderung. Das Angebot ist aber auch geeignet für diejenigen, die glauben, es gäbe altersbedingt keine Sportart mehr für sie.

Unter Anleitung einer Ergotherapeutin werden anhand einfacher Bewegungs- und Entspannungsübungen die Muskeln wieder aktiviert sowie Hals- und Nackenmuskulatur angenehm gelockert.

Alle Bewegungen werden



Achtsamkeit hilft, Stress abzubauen.

Foto: dpa

nach den persönlichen Möglichkeiten ausgeführt.

Dieser Kurs wird ganzjährig angeboten. Die Teilnehmer sollten aber wissen, dass nur ein regelmäßiges Training auch Erfolg bringt und es gerade in den Wintermonaten wichtig ist, seinen Körper zu trainieren. Der Kurs findet zehn Mal donnerstags statt. Start ist am Donnerstag, 19. Januar, von 10 Uhr bis 11 Uhr in Bütgenbach. Die Teilnahme ist begrenzt.

i Alteo VoG, Klosterstraße 29, 4700 Eupen, Tel. 087 59 61 36 oder alteo-dg@mc.be