

TemporeSana

Praktische Informationen

TemporeSana **“B&B 2 adults-only health vacation”**

Praktische Informationen

Für die Navigation: Heuem 6a, 4783 St.Vith, Belgien

Shuttle Service: Persönliche Abholung am Flughafen oder Bahnhof gegen Vorkasse-Gebühr.

Leihwagen in Ihrer Wunschkategorie oder Cabrio-Verleih via Luca-Rent (BMW 630 / Chrysler Crossfire V6 3.2: Nach Verfügbarkeit gegen Vorkasse.

Beschreibung

Ihnen (2 Personen) stehen 125 m² stilvolle Aufenthaltsräume zur Verfügung. Eine voll ausgestattete Küche, diverse Designermöbel, eine Lesecke, eine Panorama-Doppel-Badewanne, ein sehr großzügiges Bad mit Dusche, ein riesiger TV-Bildschirm, ein Bretz-Swarovski Lederbett, ...

... erwarten Sie und Ihren Wunsch nach Erholung und Wohlbefinden auf dem Land. Das TemporeSana-Gelände ist quasi auch eine Art „Private Resort“; wenn Sie Privatsphäre genießen wollen, verbringen Sie auf Wunsch Ihren Aufenthalt in aller Diskretion.

Ausstattung

Alles, was Sie für Ihren Aufenthalt benötigen, finden Sie vor oder besorgen wir umgehend:

- Bettwäsche
- Handtücher
- Bügelbrett & Bügeleisen
- Waschmaschine & Trockner
- WLAN
- TV mit Streaming-Angeboten (Amazon Prime & Disney)
- Nespresso für Bio-Kaffee & Bio-Tee
- & alles, was Sie wünschen und wir zeitnah besorgen können!

Aktivitäten

Therapien für Ihr Wohlbefinden / „health vacation“

SalSana

(einzigartige therapeutische Trockensalzinhalationskammern unter Anwendung eines einzigartigen Verfahrens).

Ein SalSana-Aufenthalt kann vorbeugend, lindernd und heilend sein bei:

Asthma bronchiale, chronischen obstruktiven Lungenerkrankungen (COPD), Mukoviszidose, Heuschnupfen und anderen Formen von Schnupfen, Pollenallergie, Nasennebenhöhlenentzündungen, überempfindlichen Atemwegen, Hustenreiz, Bronchitis,, Schlafstörungen, Depression und „Burn-out Syndrom“, Entspannung für Stressgeplagte, bei Spannungskopfschmerzen, bei Migräne, Hauterkrankungen wie Akne, Neurodermitis und Psoriasis (hautberuhigend)

Preise: Einzelsitzung: 18€, 10er Karte – 12%, 20er Karte – 28 %, 50er Karte – 34 %

SalSana Exklusiv: Kleiner Raum 91 €, Großer Raum 130 €

Mehr unter www.SalSana.eu

KryoSana

(Ganzkörperkältetherapie)

Die Kraft, die aus der Kälte kommt:

Prof. Dr.sc. med. Winfried Papenfuß: „Die Ganzkörperkältetherapie ist nicht nur eine sehr wirksame Therapie, sie ist auch angenehm erfrischend, gemütsaufhellend, wirkt leistungssteigernd und stärkt das Selbstvertrauen. [...] Mit dem Erkenntniszuwachs zu den Wirkungsprinzipien der Ganzkörperkältetherapie hat sich auch ihr Anwendungsspektrum zunehmend erweitert.“

Die Ganzkörperkältetherapie ist anwendbar bei Rheuma, Arthrose, Arthritis, Wirbelsäulensyndrom, Gelenkerkrankungen, Fibromyalgie, Multiple Sklerose, Migräne, Neurodermitis, Schuppenflechte, Schlafstörungen, Depressionen, Allergien, Störungen des zentralen Aktivitätsniveaus, Muskelgeneration, Fettverbrennung, Hautstraffung, Cellulite, Entgiftung und Vielem mehr.

Preise: Entdeckungssitzung: 27€, Einzelsitzung: 32€ €, 10er Karte: 270€

Mehr unter www.kryosana.eu

Wellness – Private Spa

Individueller Wellnessraum nur für Sie!

Dampfbad, Sauna, Fitness- und Ruheraum

OUTDOOR

Wandern mit Jausehütte

(auch geführte Wanderungen mit Alpaka oder Minipferd)

E-Bike-Verleih

(von April bis Oktober)

Gebühr in Höhe von 30€ / Tag, zzgl. Kautions

Tierpark

Quasi wie Ferien auf dem „Bauernhof. Alpakas, Minipferde, Pfaue, Laufenten, Hahn & Hühner, Hofkatzen, Damwild, Kanarienvögel,...

Boule/Petanque oder Outdoor-Kicker

Außenterrasse, Balkon, romantische Pergola, Hängematte

Hausregeln

Diese großräumige Loft-Suite wurde neu erbaut. Aufgrund der Designer-Einrichtung und der hochwertigen Ausstattung sowie dem grundlegenden „health-concept“ werden weder Feiern noch Haustiere gestattet! Ein pfleglicher Umgang in Ihrer Unterkunft ist selbstredend, auch zukünftige Gäste möchten sich in unseren Räumen wohlfühlen. TemporeSana ist eine Nichtraucherunterkunft.

Auswahl-Bio-Frühstück

Eine Frühstückskarte* ermöglicht Ihnen aus einem fast unbegrenzten Bio-Angebot, ihre persönliche Auswahl zu treffen und so auch tägliche Variationen zusammenzustellen nach dem Motto „No day is like the other“.

*Die Frühstücksauswahlliste liegt täglich zur Auswahl bereit und erleichtert Ihnen die Qual der Wahl.

Für den ersten Tag besprechen wir persönlich zeitig vor der Ankunft Ihre Wünsche mit Ihnen